



"JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU“ Bosna i Hercegovina

Branilaca Sarajeva 11/IV, 71000 Sarajevo

Povodom značajnog priznanja “Bharat Gaurav Award” koje je Abunathswami HH Vishwaguru Paramhans Swami Maheswarananda nedavno dobio u Londonu za svoj višedecenijski rad osobno, ali i kroz utemeljenje i aktivnosti u okviru međunarodnog sistema “Yoga in daily life” (YIDL), pored iskrenih čestitki izražavamo svoju zahvalnost za sve ono što je direktno i indirektno H.H. radio i radi da bi i našoj zemlji Bosni i Hercegovini (BiH) i njenim ljudima pomogao kroz svoje aktivnosti sirom svijeta kao i u BiH. Koristimo ovu priliku i da se prisjetimo samih početaka Svamiđijevog djelovanja za BiH i u BiH koja je prošla kroz veoma krvav rat i duboke podjele među ljudima, što je ostavilo nesagledive posljedice na svakog pojedinca. To su okolnosti koje Svamiđijev rad i napore čine veoma, veoma specifičnim, složenim i zahtjevnim. Treba naglasiti da je sve vrijeme rata u Bosni i Hercegovini, Svamiđi širom svijeta, požrtvovano, nesebično i svakodnevno ulagao sebe da se uspostavi tako potrebni mir i pomogne svim narodima koji ovdje žive. Svoje napore i nakon rata usmjerio je na, za nas ovdje, dva najbitnija elementa – prvi je mir a drugi je zdravlje koje je u svim elementima, kao posljedica ratnih strahota, duboko narušeno. To sve, u datim okolnostima, je veoma spor, mukotrpan i često nezahvalan proces, čiji plodovi sazrijevaju dugo i sporo. Ipak nesebičan rad i aktivnosti HH Abunathswami Paramhans Swami Maheswarananda i kao mira, bile su prepoznate i od strane najviših zvaničnika BiH. Sa kakvim uvažavanjem je HH Svamiđi primljen u zgradi Predsjedništva 2009. god u Sarajevu očituje se i u samo jednom dijelu saopćenja Predsjedništva koje je zvanično objavljeno tom prigodom:



Predsjedavajući Predsjedništva BiH Željko Komšić poželio je dobrodošlicu ovom istaknutom humanisti zahvalivši mu se za veliki angažman u promociji mira.

„Vi ste primjer kako jedna osoba može pokrenuti mnogo ljudi u pozitivnom smjeru i nadam se da će Vaša posjeta BiH pokrenuti pozitivnu energiju koju građani ove zemlje imaju“, naglasio je Komšić. Dodao je kako je BiH oduvijek bila mjesto suživota različitih religija i poštovanja različitosti u kojoj su ljudi oduvijek živjeli jedni sa drugima, a ne jedni pored drugih, te da je posjeta ovog istaknutog duhovnog učitelja još jedan značajan doprinos razumijevanju istočnjačke filozofije i načina života u BiH.

„Nama u BiH mnogo znači to što radite jer Vi, ipak, cijelim svijetom promovišete jednu plemenitu ideju , a nama u BiH i regiji su potrebni plemeniti ljudi i plemenite ideje“, kazao je Komšić koji je u znak najvišeg poštovanja, zahvalnosti i priznanja Swamijijevog truda i postignuća ovom istaknutom duhovnom učitelju uručio poklon. „Budite slobodni doći u BiH kad god to poželite jer u BiH imate prijatelje“, poručio je na kraju sastanka Komšić.

Svoje djelovanje na kreiranju sistemskih preduvjeta za implementaciju elemenata potrebnih za realizaciju dva primarna cilja za BiH, zdravlje i mir, H.H. Svamiđi je nastavio i kroz različite susrete u našim ministarstvima. Na tim važnim susretima i sastancima je između ostalog, pojašnjavao koji su to bitni i praktični preduvjeti za doseganje navedenih ciljeva a koji mogu biti šire podržani sa razine institucija državne uprave.



U tom smislu u ministarstvu inozemnih poslova Svamiđi je imao vrlo prijatan i konstruktivan sastanak sa zamjenikom ministra inozemnih poslova gosp Amerom Kapetanovićem. U ministarstvu civilnih poslova Svamiđi je na sastanku sa gospođom Denisom Sarajlic-Maglic (zamjenicom ministra, Deputy of Minister Civil Affairs) razgovarao i o tome kako je i praktično kroz system YIDL moguće poboljšati i podići razinu kvaliteta života u BiH. Veliki poštovalac i zagovornik Svamiđijevog rada kao i veliki prijatelj BiH ambasador Indije NJ.E. Gauri Shankar Gupta, i ovom prilikom veoma afirmativno je govorio o projekatima koje pokreće i vodi HH Abunathswami Paramhans Swami Maheswarananda širom svijeta i iznio neka praktična i pozitivna iskustva i zapažanja koja mogu pomoći i nama u Bosni i Hercegovini.

Od velike pomoći i koristi nama su bili i Svamiđijevi satsanzi preko "skyp"-a u ashramu YIDL u kome je rado viđen gost bio i Ambasador Indije NJ.E. Gauri Shankar Gupta.



U BiH u kojoj su stoljećima živjeli različiti narodi i u kojoj se prepliću mnoge tradicije, religije i kulture istoka i zapada interes i razumjevanje za druge kulture je prirodan. Imajući i to u vidu Svamiđi je organizirao i međunarodni seminar YIDL u predivnom ambijentu jedne od najljepših planina svijeta i olimpijskom centru Jahorina.



Prilikom svojih posjeta BiH Svamiđi je držao i veoma posjećena javna predavanja, od onoga prvog u “Narodnom pozorištu” do predavanja u “Bosanskom kulturnom centru” u Sarajevu gdje je i Ambasador Indije govoreći o različitim kulturološkim dimenzijama, sa velikim respektom naglašavao značaj i dimenzije Svamiđijevog višedecenijskog rada i u tom smislu.



Svamiđijeva javna predavanja u Sarajevu, pored edukacijskog karaktera, imala su i dimenziju širenja razumjevanja među različitim kulturama, religijama i očuvanju autentičnosti različitih tradicija i nasljeđa, što je također jedan od bitnih aspekata Svamiđijevog boravka u Bosni i Hercegovini.



Pored velikog broja javnih i službenih susreta, aktivnosti i predavanja u BiH, za Svamiđijeve učenike iz čitavog svijeta koji budu tu prisutni, veoma dragocjeni momenti su i druženja u duhovnom središtu YIDL u BiH - “Sri Madhavananda Ashramu” u Sarajevu. Kao prvi takav centar u BiH i ovom dijelu Evrope, Svamiđi

je svečano otvorio ovaj ašram 2009. godine na dan rođenja svog velikog učitelja HH Hindu Dharmasamrat Paramhans Swami Madhawananda,



U svom radu Svamiđi posebnu pažnju poklanja drevnim i autentičnim kulturama pojedinih područja i tradicija i očuvanju povijesnih i arheoloških nalazišta. Tako je i u BiH, u okolini Visokog, posjetio kompleks bosanskih piramida i obišao podzemne hodnike i obeliske koji su u njima pronađeni. Prilikom ovih iskopavanja u zoni piramida i neki vježbači YIDL su radili kao volonteri.

Inspirirani Svamiđijevim radom, članovi YIDL BiH su i svoje aktivnosti proširili učestvovanjem na raznim akcijama pošumljavanja, pomoći ugroženim područjima, od onih u Japanu do poplavljenih krajeva u BiH. Tu su i učešća na nekim sajmovima kao što je nedavni Spirit fest, u raznim gradskim projektima kao npr. "Sarajevo – zdrav i čist grad" itd.

Posebno je značajno izdvojiti, da je YIDL u Sarajevu prezentirala Svamiđijev sistem "Joga u svakodnevnom životu" Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji WHO (World Health Organization). Nakon perioda upoznavanja sa elementima sistema i uvida u njegove karakteristike, efekte i metode praktičnog rada, sistem YIDL je postao jedini takve vrste koji je dobio i zvaničnu potporu WHO. Sistem "Joga u svakodnevnom životu" koji podučavamo i prakticiramo je postao okosnica projekta Svjetske zdravstvene organizacije pod nazivom "Mir kroz zdravlje" koji je pokrenut u cilju očuvanja i poboljšanja tjelesnog, mentalnog, duhovnog i socijalnog zdravlja u Sarajevu nakon rata.

Na kraju bi mogli I parafrazirati riječi izrečene Predsjedavajućeg Predsjedništva BiH, da je Swamiđi primjer kako jedna osoba može pokrenuti mnogo ljudi u pozitivnom smjeru širom svijeta.

“Joga u svakodnevnom životu” – Bosna i Hercegovina